**Памятка для родителей
о безопасности ребёнка в сети Интернет**

**** Интернет – это мир интересных и полезных возможностей, но в тоже время – это источник информации наносящей вред здоровью, нравственному и духовному развитию, особенно для ребенка. Агрессия, преследования, мошенничество, психологическое давление, общение с онлайн незнакомцами – это лишь некоторый перечень угроз, которые поджидают ребенка в глобальной сети каждый день. Всё это может привести к проявлению суицидального поведения у несовершеннолетних.

 Риск по обеспечению безопасности детей в глобальной сети обуславливается высокой пользовательской Интернет-активностью современных школьников и высоким уровнем ее бесконтрольности, а также низкими знаниями родителей об опасностях Интернет-среды.

 **Как же оградить от них ребенка?**

 **Самый главный совет для родителей** – будьте осведомлены о деятельности ребенка. Говорите с ним об Интернете: спрашивайте, что он сегодня делал, с кем познакомился, что интересного узнал. Старайтесь регулярно просматривать ресурсы, которые посещает Ваш ребенок, и проверяйте список его контактов, чтобы убедиться, что он и Вы знаете всех, с кем общается. Попросите ребенка сообщать Вам или близким людям о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет, и не ругайте за неприятные случаи, иначе он все будет скрывать.

 **Второе важное правило – станьте проводником ребенка в Интернет.** Научите ребенка правильно искать нужную информацию, сформируйте список полезных, интересных, безопасных для детей ресурсов и посоветуйте правильно их использовать. С самого начала объясните ребенку, почему ни в коем случае не стоит выдавать данные о себе и своей семье, публиковать фотографии, где изображен сам ребенок, семья, школа и прочие данные.

 Научите вашего ребенка уважению и этикету в Интернете. По статистике, более 80% подростков имеют профиль в социальных сетях, а 23% сталкиваются в Сети с агрессией и унижением. Попросите ребенка не провоцировать конфликтные ситуации и относиться к другим так же, как он хотел бы, чтобы относились к нему самому. Объясните, что ни при каких обстоятельствах не стоит размещать провокационный материал и не распространять по чьей-либо просьбе информационные и агрессивно-настроенные сообщения. Информация, выложенная в Интернет – доступна всем и может быть использована в любых, в том числе, мошеннических целях.

 Предупредите ребенка, что не стоит добавлять «в друзья» незнакомых людей - они могут быть не теми, за кого себя выдают. Ни в коем случае не соглашался на «живые» встречи с Интернет-незнакомцами, прежде чем не поставит в курс вас или близких родственников. Посоветуйте ему общаться в Интернете с теми, с кем он лично знаком. Предостерегите от скачивания платной информации, особенно через sms.

**Используйте технические возможности Вашего компьютера и Оператора.**Для предотвращения нежелательного контента и вирусов необходимо установить антивирус, настроить антиспам фильтры в почте. С помощью средств Родительского контроля или соответствующих услуг Оператора можно создавать «белый» список Интернет-сайтов, ограничить время пребывания ребенка в Интернет, настроить возрастной фильтр.

 **Если вы заметили, что ребёнок посещает небезопасные сайты, обратитесь за помощью к специалистам учреждения образования (педагогу социальному, педагогу-психологу), а также специалистам в области психологии и психотерапии, которые оказывают помощь анонимно и бесплатно.**

 Во всех областях Республики Беларусь и в г.Минске создана и функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия».

**Номера телефонов** **службы экстренной психологической помощи в Республике Беларусь:**

**Брестская область:**г. Брест 80162 255727 (круглосуточно);

**Витебская область:**г. Витебск **80212 616060**(круглосуточно);

**Гомельская область:**г. Гомель 80232 315161 (круглосуточно);

**Гродненская область:**80152 39-83-31 (круглосуточно), 80152 39-83-28 (круглосуточно);

**Могилевская область:**г. Могилев 80222 71-11-61 (круглосуточно);

**Минская область:**8017 270-24-01 круглосуточно, 8029 899-04-01 круглосуточно;

**г.Минск:**для взрослых 8017 3524444 (круглосуточно), 8017 3044370 (круглосуточно);

для детей 8017 2630303 (круглосуточно), 8-801-100-1611 (круглосуточно) Республиканская «Детская телефонная линия».

****

**Помните! Эти простые меры, а также доверительные беседы с детьми о правилах работы в Интернете позволят вам чувствовать себя спокойно, отпуская ребенка в познавательное путешествие по Всемирной сети.**

**Будьте внимательны к вашим детям!**